

ПРИНЯТО:  
на заседании педагогического  
совета МБДОУ «ДС № 375 г. Челябинска»  
28.08.2024 г.  
Протокол № 1

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий МБДОУ  
«ДС № 375 г. Челябинска»  
О.Ю. Корнева  
Приказ № 01/62/09  
От 28.08.2024



Режим организации деятельности детей в холодный период года (режим 6.30-18.30)

Содержание режимных моментов	Группы			
	2 младшая	средняя	старшая	подготовительная к школе группа
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30 – 8.10	6.30 – 8.20	6.30 – 8.30	6.30 – 8.30
Завтрак	8.10 – 8.40	8.20 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.40 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятия	9.00 – 10.25	9.00 – 10.00	9.00 – 10.25	9.00 – 11.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки,	10.25 – 12.00	10.00 – 12.15	10.25 – 12.35	11.20 – 12.45
Второй завтрак	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00
Обед	12.00 – 12.30	12.15 – 12.45	12.35 – 13.00	12.45 – 13.00
Подготовка ко сну, сон. Постепенный подъём, корригирующая гимнастика	12.30 – 15.00	12.45 – 15.10	13.00 – 15.10	13.00 – 15.00
Полдник	15.00 – 15.15	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25	15.00 – 15.10
Занятия	15.15 – 15.30	15.25 – 16.20	15.25 – 16.20	15.10 – 16.50
Игры, самостоятельная деятельность.	15.30 – 16.10	-	-	-
Ужин	16.10 – 16.30	16.20 – 16.40	16.20 – 16.40	16.50 – 17.05
Игры, самостоятельная деятельность.	16.30 – 17.00	16.40 -17.00	16.40 -17.00	-
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30	17.05 – 18.30

Режим организации деятельности детей в холодный период года (режим 7.00-19.00)

Содержание режимных моментов	Группы			
	2 младшая	средняя	старшая	подготовительная к школе группа
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.10	7.00 – 8.20	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Завтрак	8.10 – 8.40	8.20 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.40 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятия	9.00 – 10.25	9.00 – 10.00	9.00 – 10.25	9.00 – 11.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки,	10.25 – 12.00	10.00 – 12.15	10.25 – 12.35	11.20 – 12.45
Второй завтрак	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00
Обед	12.00 – 12.30	12.15 – 12.45	12.35 – 13.00	12.45 – 13.00
Подготовка ко сну, сон. Постепенный подъём, корригирующая гимнастика	12.30 – 15.00	12.45 – 15.10	13.00 – 15.10	13.00 – 15.00
Полдник	15.00 – 15.15	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25	15.00 – 15.10
Занятия	15.15 – 15.30	15.25 – 16.20	15.25 – 16.20	15.10 – 16.35
Игры, самостоятельная деятельность.	15.30 – 16.10	-	-	-
Ужин	16.10 – 16.30	16.20 – 16.40	16.20 – 16.40	16.35 – 16.50
Игры, самостоятельная деятельность.	16.30 – 17.30	16.40 – 17.30	16.40 – 17.30	16.50 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00

Режим организации деятельности детей в тёплый период времени (режим 6.30-18.30)

Содержание режимных моментов	Группы			
	2 младшая	средняя	старшая	подготовительная к школе группа
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30 – 8.10	6.30 – 8.20	6.30 – 8.40	6.30 – 8.40
Завтрак	8.10 – 8.40	8.20 – 8.50	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	8.40 – 9.20	8.50 – 9.15	–	–
Второй завтрак	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки,	9.20 – 12.00	9.15 – 12.00	9.00 – 12.00	9.00 – 12.00
Обед	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, сон. Постепенный подъём, корректирующая гимнастика	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
Игры, самостоятельная деятельность.	15.45 – 16.15	15.45 – 16.20	15.45 – 16.25	15.45 – 16.30
Ужин	16.15 – 16.30	16.20 – 16.40	16.25 – 16.45	16.30 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	16.30 – 18.30	16.40 – 18.30	16.45 – 18.30	16.50 – 18.30

Режим организации деятельности детей в тёплый период времени (режим 7.00-19.00)

Содержание режимных моментов	Группы			
	2 младшая	средняя	старшая	подготовительная к школе группа
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.10	7.00 – 8.20	7.00 – 8.40	7.00 – 8.40
Завтрак	8.10 – 8.40	8.20 – 8.50	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	8.40 – 9.20	8.50 – 9.15	–	–
Второй завтрак	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки,	9.20 – 12.00	9.15 – 12.00	9.00 – 12.00	9.00 – 12.00
Обед	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, сон. Постепенный подъём, корригирующая гимнастика	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
Игры, самостоятельная деятельность.	15.45 – 16.15	15.45 – 16.20	15.45 – 16.25	15.45 – 16.40
Ужин	16.15 – 16.30	16.20 – 16.40	16.25 – 16.45	16.40 – 17.00
Игры, самостоятельная деятельность.	16.30 – 17.00	16.40 – 17.00	16.45 – 17.00	–
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00