

ПРИНЯТО:
на заседании педагогического
совета МБДОУ «ДС № 375 г. Челябинска»
28.08.2024 г.
Протокол № 1

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ
«ДС № 375 г. Челябинска»
Ю. Корнева



Режим дня. Холодный период года
Группа раннего возраста (1,5 до 2 лет)

Режимные моменты	Время
Прием детей, игра	6.30 – 7.30
Подготовка к завтраку, завтрак	7.30 – 8.30
Самостоятельная деятельность	8.30 – 9.00
Подготовка и проведение игры-занятия	9.00 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 – 11.00
Возвращение с прогулки, игры	11.00 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, полдник	15.00 – 15.30
Самостоятельная деятельность	15.30 – 16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00 – 16.20
Самостоятельная деятельность	16.20 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	17.00 – 18.00
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.00 – 18.30

Режим дня. Тёплый период года
Группа раннего возраста (1,5 до 2 лет)

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	6.30 – 7.30
Подготовка к завтраку, завтрак	7.30 – 8.30
Прогулка, самостоятельная деятельность	8.30 – 11.00
Подготовка и проведение игры-занятия (на улице)	9.45 – 10.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, обед	11.00 – 12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, полдник	15.00 – 15.30
Самостоятельная деятельность	15.30 – 16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00 – 16.20
Прогулка, самостоятельная деятельность	16.20 – 18.30

ПРИНЯТО:
на заседании педагогического
совета МБДОУ «ДС № 375 г. Челябинска»
28.08.2024 г.
Протокол № 1

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ
«ДС № 375 г. Челябинска»
О. Ю. Корнева



Режим дня. Холодный период года
Группа раннего возраста (1 года до 1,5 лет)

Режимные моменты	Время
Прием детей, игра	6.30 – 7.30
Подготовка к завтраку, завтрак	7.30 – 8.30
Самостоятельная деятельность	8.30 – 9.00
Подготовка и проведение игры-занятия	9.00 – 9.40
Подготовка ко сну, 1-й сон	9.40 – 12.00
Постепенный подъем, обед	12.00 – 12.30
Самостоятельная деятельность	12.30 – 13.00
Подготовка и проведение игры-занятия (по подгруппам)	13.00 – 13.10 13.20 – 13.30
Самостоятельная деятельность	13.30 – 14.30
Подготовка ко сну, 2-й сон	14.30 – 15.00
Постепенный подъем, полдник	15.00 – 15.30
Самостоятельная деятельность	15.30 – 16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00 – 16.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	16.30 – 18.30

Режим дня. Тёплый период года
Группа раннего возраста (1,5 до 2 лет)

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	6.30 – 7.30
Подготовка к завтраку, завтрак	7.30 – 8.30
Прогулка, самостоятельная деятельность	8.30 – 9.30
Возвращение с прогулки, подготовка ко сну, 1-й сон	9.30 – 12.00
Постепенный подъем, подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Прогулка, самостоятельная деятельность	12.30 – 14.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	14.00 – 14.30
Подготовка ко сну, 2-й сон	14.30 – 15.30
Постепенный подъем, полдник	15.30 – 15.50
Самостоятельная деятельность	15.50 – 16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20 – 16.40
Прогулка, самостоятельная деятельность	16.40 – 17.40
Самостоятельная деятельность, уход домой	17.40 – 18.30

