

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«ДС № 375 г. Челябинска»
О.Ю. Корнева
31.08.2023г.

**Режим дня (холодный период)
2023 - 2024 учебный год (режим 7.00-19.00)**

Деятельность	1. мл. гр	2 мл.гр	сред. гр	ст. гр	подг. гр.
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей.	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.10-8.20	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность	-	8.20-8.35	8.10-8.30	8.20-8.35	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30	8.35-8.55	8.30-8.50	8.35-9.00	8.40-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	8.30-9.00	-	8.50-9.00	-	-
Организованные формы работы с детьми	9.00-10.00	8.55-10.05	9.00-10.10	9.00-10.35	9.00-10.40
Второй завтрак	10.00-10.10	10.05-10.15	10.10-10.20	10.10-10.15	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.20	10.15-11.50	10.20-12.00	10.35-12.20	10.40-12.25
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Индивидуальная работа	11.20-11.35	11.50-12.10	12.00-12.15	12.20-12.30	12.25-12.40
Подготовка к обеду. Обед	11.35-12.00	12.10-12.40	12.15-12.40	12.30-13.00	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00
Подъем, гимнастика, закаливающие процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15 15.25	15.15-15.25	15.15- 15.25
Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность детей*	15.25-16.35	15.25-16.30	15.25-16.35	15.25-16.40	15.25-16.55
Подготовка к ужину, ужин	16.35-16.55	16.30-16.45	16.35-16.50	16.40-17.00	16.55-17.15
Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Совместная деятельность педагога с детьми.	16.55-17.55	16.45-17.55	16.50-18.00	17.00-18.30	17.15-18.40
Возвращение детей с прогулки. Игры.	17.55-19.00	17.55-19.00	18.00-19.00	18.30-19.00	18.40-19.00

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«ДС № 375 г. Челябинска»
О.Ю. Корнева
31.08.2023г.

Режим дня (теплый период)
2023-2024 учебный год (режим 7.00-19.00)

Деятельность	1. мл. гр	2 мл.гр	сред. гр	ст. гр	подг. гр.
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, дежурство. Утренняя гимнастика	7.00-8.00	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.35	7.00-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.20	8.30-8.50	8.30-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00
Игры, свободная деятельность.	8.20-9.40	8.50-9.35	9.00-9.45	9.00-9.45	9.00-9.50
Второй завтрак	10.00-10.10	10.05-10.15	10.10-10.20	10.05-10.15	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Совместная деятельность педагога с детьми. Игры (сюжетные, подвижные), дидактические игры-задания, свободная деятельность, игры с водой и песком, наблюдения. Воздушные, солнечные ванны. Индивидуальная работа.	9.40-11.20	9.35-11.40	9.45-12.15	9.45-12.20	9.50-12.30
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Индивидуальная работа	11.20-11.35	11.40-12.10	12.15-12.30	12.20-12.35	12.30-12.40
Подготовка к обеду. Обед	11.35-12.00	12.10-13.00	12.30-13.00	12.35-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Подъем, гимнастика, закаливающие процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15 -15.25	15.15-15.25	15.15- 15.25
Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность	15.25-16.00	15.25-16.15	15.25-16.35	15.25-16.40	15.25-16.40
Подготовка к ужину. Ужин.	16.00-16.20	16.15-16.30	16.35-16.55	16.40-17.00	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность детей Совместная деятельность педагога с детьми. Уход домой.	16.20-19.00	16.30-19.00	16.55-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«ДС № 375 г. Челябинска»
_____ О.Ю. Корнева
31.08.2023г.

Режим дня (холодный период)
2023 - 2024 учебный год (режим 6.30-18.30)

Содержание режимных моментов	Группы				
	1 младшая	2 младшая	средняя	старшая	подготовительная к школе группа
Приём, осмотр, гигиенические процедуры, совместная, самостоятельная деятельность	6.30 – 8.00	6.30 – 7.55	6.30 – 8.05	6.30 – 8.15	6.30 – 8.25
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика.	8.00 – 8.05	7.55 – 8.10	8.05 – 8.20	8.15 – 8.30	8.25 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак, совместная, самостоятельная деятельность	8.05 – 9.00	8.10 – 9.00	8.20 – 9.00	8.30 – 9.00	8.40 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.25	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 9.55	9.00 – 10.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка.	9.25 – 11.30	9.40 – 11.50	9.50 – 12.00	9.55 – 12.20	10.50 – 12.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	11.30 – 12.00	11.50 – 12.15	12.00 – 12.15	12.20 – 12.40	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед.	12.00 – 12.30	12.15 – 12.45	12.15 – 12.45	12.40 – 13.00	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, сон.	12.30 – 15.00	12.45 – 15.00	12.45 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, корригирующая гимнастика	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.20	15.10 – 15.15	15.10 – 15.15	15.10 – 15.15	15.10 – 15.15
Непосредственно образовательная, совместная деятельность	15.20 – 15.50	15.15 – 15.45	15.15 – 15.50	15.15 – 15.50	15.15 – 15.50
Подготовка к ужину, ужин	15.50 – 16.10	15.45 – 16.10	15.50 – 16.10	15.50 – 16.10	15.50 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.10 – 18.30	16.10 – 18.30	16.10 – 18.30	16.10 – 18.30	16.10 – 18.30

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«ДС № 375 г. Челябинска»
О.Ю. Корнева
31.08.2023г.

**Режим дня (теплый период)
2023-2024 учебный год (режим 6.30-18.30)**

Содержание режимных моментов	Группы				
	1 младшая	2 младшая	средняя	старшая	подготовительная к школе группа
Приём, осмотр, гигиенические процедуры, игры (на улице).	6.30 – 7.55	6.30 – 7.55	6.30 – 7.55	6.30 – 7.55	6.30 – 7.55
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика (на улице)	7.55 – 8.10	7.55 – 8.10	7.55 – 8.10	7.55 – 8.10	7.55 – 8.10
Совместная, самостоятельная деятельность	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40
Совместная, самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	9.00 – 11.00	9.00 – 11.30	9.00 – 11.45	9.00 – 12.00	9.00 – 12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	11.00 – 11.15	11.30 – 11.50	11.45 – 12.00	12.00 – 12.20	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед.	11.15 – 12.00	11.50 – 12.20	12.00 – 12.25	12.20 – 12.40	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, сон.	12.00 – 15.00	12.20 – 15.00	12.25 – 15.00	12.40 – 15.00	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика, закаливающие процедуры.	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.15	15.10 – 15.15	15.10 – 15.15	15.10 – 15.15	15.10 – 15.15
Совместная и самостоятельная деятельность	15.15 – 15.50	15.15 – 15.50	15.15 – 15.50	15.15 – 15.50	15.15 – 15.50
Подготовка к ужину, ужин	15.50 – 16.20	15.50 – 16.20	15.50 – 16.20	15.50 – 16.20	15.50 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.20 – 18.00	16.20 – 18.00	16.20 – 18.00	16.20 – 18.00	16.20 – 18.00
Уход детей домой	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30