

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак	
Макаронные изделия отварные с сыром	125 15.85	Каша "Дружба"	200 8.7	Каша геркулесовая молочная	200 8.73	Каша рисов.молочная жидкая	200 10.61	Каша кукурузная молочная	200/5
Чай с сахаром	200 0.72	Кофейный напиток с молоком	200 7.17	Какао на молоке	200 5.59	Чай с сахаром	200 0.72	Какао на молоке	200
Батон нарезной	50 4.5	Батон нарезной с маслом и сыром	50/7/9 12.34	Батон нарезной с маслом и сыром	50/7/9 12.34	Батон с маслом	50/7 8.86	Батон с маслом	50/7
Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак	
Сок	100 4.89	Сок	100 4.89	Сок	100 4.89			Сок	100
Обед		Обед		Обед		Обед		Обед	
Рассольник домашний со сметаной	200/9 5.88	Суп овощной со сметаной	200/9 12.44	Суп гороховый с гренками	200/9 7.53	Винегрет овощной	80 5.5	Свекольник со сметаной	200/9
Свекла тушеная	130 5.98	Капуста тушеная	150 11.05	Сложно-овощной гарнир	150 12.34	Суп из рыб.консервы	200 19.92	Капуста тушеная	150
Ежики в сметан.соусе	100/30 36.61	Суфле из отварной свинины	70 27.5	Котлеты рыбные любительские	85 17.72	Макаронные изделия отварные с маслом	125 4.82	Котлета из свинины	85
Хлеб ржаной	50 3.18	Хлеб ржаной	45 2.86	Компот из свежих яблок	180 3.38	Хлеб ржаной	50 3.18	Компот из свежих яблок	180
Компот из смеси сухофруктов	180 2.47	Напиток из шиповника	180 4.48	Хлеб ржаной	50 3.18	Котлета куриная	80 30.05	Хлеб ржаной	45
						Компот из смеси сухофруктов	180 2.47		
						Хлеб ржаной	45 2.86		
Полдник		Полдник		Полдник		Полдник		Полдник	
Снежок	180 10.8	Йогурт	180 13.5	Снежок	180 10.8	Снежок	180 10.8	Кефир	180
Печенье	40 4.4	Пирожок с капустой и яйцом	100 8.65	Вафли	30 4.5	Ватрушка с творогом	70 10.52	Булочка "Дорожная"	70
Ужин		Ужин		Ужин		Ужин		Ужин	
Запеканка из творога со сметаной	160/20 39.36	Биточки рыб.в томат.соусе	120/30 22.61	Запеканка из творога со сметаной	160/20 39.36	Салат из белокочанной капусты	80 2.13	Суфле из печени	95
Кофейный напиток с молоком	200 7.17	Чай с сахаром	200 0.72	Чай	180 0.1	Рыба, запеченная в омлете	130 32.17	Батон нарезной	30
		Батон нарезной	30 2.7	Яблоко	140 9.1	Батон нарезной	30 2.7	Чай с сахаром	200
		Яблоко	140 9.1			Яблоко	135 8.78		
Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня	
136.59		148.71		139.56		153.01			

Заведующая  "Утверждаю"
Корнева О.Ю.



Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак		
1	7.6	Яйцо отварное	1	7.6	Яйцо отварное	200	9.72	Суп молочный с крупой	200	9.14	Каша пшеничная молочная	200	9.14	Салат из моркови
200	8.79	Каша "Дружба"	200	8.7	Каша "Дружба"	50/7/9	12.34	Батон нарезной с маслом и сыром	200	5.59	Какао на молоке	200	5.59	Омлет натуральный с маслом
200	0.72	Кофейный напиток с молоком	200	7.17	Кофейный напиток с молоком			Батон нарезной с маслом и сыром	50/7/9	12.34	Батон нарезной с маслом и сыром	50/7/9	12.34	Чай с сахаром и молоком
50/7	8.86	Батон с маслом	50/7	8.86	Батон с маслом	200	0.72	Чай с сахаром						Батон с маслом
Второй завтрак			Второй завтрак			Второй завтрак			Второй завтрак			Второй завтрак		
100	4.89	Сок	100	4.89	Сок	100	4.89	Сок	100	4.89	Сок	100	4.89	Сок
Обед			Обед			Обед			Обед			Обед		
60	2.13	Салат из белокочанной капусты	200/9	7.15	Свекольник со сметаной	60	12.38	Помидор порционный	200	19.92	Суп из рыб.консервы	200	19.92	Огурец свежий порционный
200/9	6.62	Суп с клецками со сметаной	150	7.02	Картофельное пюре	250/9	5.78	Щи из свеж. капусты со сметаной	175	30.39	Рубленные голубцы со свининой и рисом			Суп овощной со сметаной
120	6.71	Рис отварной с маслом	80	25.7	Котлета куриная									Запеканка картоф.с мясом
80	23.88	Бефстроганов из свинины	180	3.38	Компот из свежих яблок	150	6.06	Каша гречневая рассыпчатая	30	1.71	Соус сметанный			отварным со сметанным соусом
180	2.47	Компот из смеси сухофруктов	45	2.86	Хлеб ржаной	80	23.88	Бефстроганов из свинины	180	2.47	Компот из смеси сухофруктов	180	2.47	Компот из кураги
45	2.86	Хлеб ржаной				180	2.47	Компот из смеси сухофруктов	45	2.86	Хлеб ржаной	45	2.86	Хлеб ржаной
						45	2.86	Хлеб ржаной						
Полдник			Полдник			Полдник			Полдник			Полдник		
180	10.08	Кефир	150	11.25	Йогурт	180	10.8	Снежок	150	11.25	Йогурт	150	11.25	Кефир
40	6	Вафли	70	11.59	Хачапури	40	6	Вафли	60	4.81	Булочка "Домашняя"	60	4.81	Вафли
Ужин			Ужин			Ужин			Ужин			Ужин		
200	10.92	Суп молочный с макаронными изделиями	150	11.05	Капуста тушеная	100	6.88	Картофельное пюре (ужин)	100	20.78	Суфле рыбное Минтай	100	20.78	Запеканка из творога со сг.молоком
			85	17.72	Котлеты рыбные любительские	95	30.9	Печень по строгановски	30	2.7	Батон нарезной	30	2.7	молоком
200	5.59	Какао на молоке	200	0.72	Чай с сахаром	180	0.1	Чай	140	9.1	Яблоко	140	9.1	Чай
30	2.7	Батон нарезной	30	2.7	Батон нарезной	30	2.7	Батон нарезной	180	0.1	Чай	180	0.1	Яблоко
						140	9.1	Яблоко						
Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня		
110.82			138.36			147.58			138.05			1		

Заведующая

Корнева О.Ю

"Утверждаю"



Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак		
	18.31			26.72			25.17			27.32				
Каша геркулесовая молочная	200	8.73	Каша манная молочная	200	8.79	Каша пшенная молочная	200	9.14	Каша кукурузная молочная	200/5	9.39	Салат из моркови		60
Чай с сахаром	200	0.72	Какао на молоке	200	5.59	Кофейный напиток с молоком	200	7.17	Какао на молоке	200	5.59	Омлет натуральный с маслом		105
Батон с маслом	50/7	8.86	Батон нарезной с маслом и сыром	50/7/9	12.34	Батон с маслом	50/7	8.86	Батон нарезной с маслом и сыром	50/7/9	12.34	Какао на молоке		200
												Батон с маслом		50/7
Второй завтрак			Второй завтрак			Второй завтрак			Второй завтрак			Второй завтрак		
	4.89			4.89			4.89			4.89				
Сок	100	4.89	Сок	100	4.89	Сок	100	4.89	Сок	100	4.89	Сок		100
Обед			Обед			Обед			Обед			Обед		
	45.27			53.03			61.6			39.14				
Салат картофельный с зеленым горошком	60	4.54	Огурец свежий порционный	60	12.38	Суп геркулесовый со сметаной	200/10	5.4	Салат из свеклы	60	2.43	Салат витаминный		60
Рассольник домашний со сметаной	200/9	5.88	Суп кудрявый	200	4.32	Капуста тушеная	150	11.05	Суп из рыб.консервы	200	19.92	Рассольник ленинградский со сметаной		200/9
Каша перловая	140	3.31	Картофельное пюре	150	7.02	Суфле из кур	120	39.12	Жаркое по-домашнему с мясом	160	9.64	Макаронные изделия отварные с маслом		125
Бефстроганов из свинины	80	23.88	Котлета из свинины	85	23.98	Компот из смеси сухофруктов	180	2.47	Компот из кураги	180	4.29	Котлета из свинины		85
Напиток из шиповника	180	4.48	Компот из смеси сухофруктов	180	2.47	Хлеб ржаной	50	3.56	Хлеб ржаной	45	2.86	Соус томатный		30
Хлеб ржаной	50	3.18	Хлеб ржаной	45	2.86							Компот из свежих яблок		180
												Хлеб ржаной		45
Полдник			Полдник			Полдник			Полдник			Полдник		
	11.25			28.84			15.1			15.67				
Йогурт	150	11.25	Снежок	180	10.8	Йогурт	150	11.25	Снежок	180	10.8	Кефир		180
			Пирожок из печени	100	18.04	Печенье	35	3.85	Плюшка	30	4.87	Печенье		45
Ужин			Ужин			Ужин			Ужин			Ужин		
	46.23			27			40.65			37.98				
Лакомка творожная со сгущенкой	160	39.06	Омлет натуральный с маслом	105	16.95	Картофельное пюре (ужин)	100	6.88	Салат картофельный с зеленым горошком	60	4.54	Овощное рагу		150
Кофейный напиток с молоком	200	7.17	Чай	180	0.1	Печень по строгановски	90	24.89	Чай	180	0.1	Чай		180
			Батон нарезной	20	1.17	Чай	180	0.1	Рыба, запеченная в омлете	130	32.17	Батон нарезной		30
			Яблоко	135	8.78	Яблоко	135	8.78	Чай	180	0.1	Яблоко		130
									Батон нарезной	20	1.17			
Примерная стоимость дня		125.95	Примерная стоимость дня		140.48	Примерная стоимость дня		147.41	Примерная стоимость дня		125	Примерная стоимость дня		1

Заведующая  "Утверждаю"
Корнева О.Ю



Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак		
Макаронные изделия отварные с маслом	125	4.82	Каша гречневая молочная	200/5	11.51	Суп молочный с макаронными изделиями	200	10.92	Омлет натуральный с маслом	105	16.95	Каша манная молочная	200	
Батон с маслом	50/7	8.86	Кофейный напиток с молоком	200	7.17	Какао на молоке	200	5.59	Чай с сахаром	200		Чай с сахаром	200	
Чай с сахаром	200	0.72	Батон нарезной с маслом и сыром	50/7/9	12.34	Кофейный напиток с молоком	200	7.17	Батон с маслом	50/7	8.86	Батон нарезной с маслом и сыром	50/7/9	
						Батон нарезной с маслом и сыром	50/7/9	12.34						
Второй завтрак			Второй завтрак			Второй завтрак			Второй завтрак			Второй завтрак		
Сок	100	4.89	Сок	100	4.89	Сок	100	4.89	Сок		0	Сок	100	
Обед			Обед			Обед			Обед			Обед		
Салат витаминный	60	3.13	Помидор порционный	60	12.38	Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/9	6.84	Суп из рыб.консервы	200	19.92	Салат из свеклы	60	
Суп картофельный с зел, горошком со сметаной	200/9	8.02	Суп с макаронными изделиями	200/9	5.15	Бигус с мясом из свинины	180	32.12	Пюре из гороха с маслом	150	3.75	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/9	
Плов из отварной свинины	180	29.59	Птица отварная порционная	90	29.55	Компот из смеси сухофруктов	180	2.47	Котлета из свинины	70	19.42	Картофельное пюре	150	
Компот из смеси сухофруктов	180	2.47	Компот из смеси сухофруктов	180	2.47	Хлеб ржаной	45	2.86	Компот из свежих яблок	180	3.38	Зразы из свинины с яйцом	90	
Хлеб ржаной	45	2.86	Хлеб ржаной	45	2.86				Хлеб ржаной	45	2.86	Компот из смеси сухофруктов	180	
												Хлеб ржаной	45	
Полдник			Полдник			Полдник			Полдник			Полдник		
Снежок	180	10.8	Йогурт	150	11.25	Снежок	180	10.8	Йогурт	150	11.25	Кефир	180	
Печенье	45	4.95	Ватрушка с творогом	70	10.52	Пирожок с яблоками	70	6.99	Булочка "Дорожная"	70	4.72	Печенье	40	
Ужин			Ужин			Ужин			Ужин			Ужин		
Запеканка из творога со сг. молоком	160/20	39.36	Суфле рыбное Минтай	100	20.78	Картофель отварной	100	4.65	Рис отварной с маслом	120	6.71	Запеканка из творога со сг. молоком	160/20	
Какао на молоке	200	5.59	Батон нарезной	30	2.7	Котлеты рыбные любительские	85	3.92	Печень по строгановски	95	30.9	Чай с сахаром	200	
Яблоко	145	9.43	Чай с сахаром	200	0.72	Чай	180	0.1	Чай	180	0.1	Яблоко	145	
						Батон нарезной	30	2.7	Батон нарезной	30	2.7			
						Яблоко	145	9.43	Яблоко	145	9.43			
Примерная стоимость дня		135.49	Примерная стоимость дня		142.6	Примерная стоимость дня		118.2	Примерная стоимость дня		146.54	Примерная стоимость дня		1

Заведующая  "Утверждаю"
Корнева О.Ю.

