

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак		
Макаронные изделия отварные с сыром	100	8.09	Каша "Дружба"	150	7.57	Каша геркулесовая молочная	150	7.4	Каша рисов.молочная жидкая	150	8.54	Каша кукурузная молочная	150/5	
Чай с сахаром	150	0.69	Кофейный напиток с молоком	150	6.04	Какао на молоке	150	5.55	Чай с сахаром	150	0.69	Какао на молоке	150	
Батон нарезной	40	3.6	Батон нарезной с маслом и сыром	40/5/6	9.03	Батон нарезной с маслом и сыром	40/5/6	9.03	Батон с маслом	40/5	6.71	Батон с маслом	40/5	
Второй завтрак			Второй завтрак			Второй завтрак			Второй завтрак			Второй завтрак		
Сок	100	4.89	Сок	100	4.89	Сок	100	4.89				Сок	100	
Обед			Обед			Обед			Обед			Обед		
Рассольник домашний со сметаной	150/8	4.63	Суп овощной со сметаной	150/8	8.82	Суп гороховый с гренками	150/8	5.6	Винегрет овощной	45	5.5	Свекольник со сметаной	150/8	
Свекла тушеная	110	4.68	Капуста тушеная	130	8.98	Сложно-овощной гарнир	120	11.91	Суп из рыб.консервы	150	11.66	Капуста тушеная	130	
Ежики в сметан.соусе	80/20	29.66	Суфле из отварной свинины	60	24.48	Котлеты рыбные любительские	85	17.42	Макаронные изделия отварные с маслом	100	4.3	Котлета из свинины	75	
Хлеб ржаной	40	2.55	Хлеб ржаной	35	2.23	Компот из свежих яблок	150	2.6	Компот из свежих яблок			Компот из свежих яблок	150	
Компот из смеси сухофруктов	150	2.06	Напиток из шиповника	150	3.65	Хлеб ржаной	40	2.55	Котлета куриная	70	25.18	Хлеб ржаной	35	
									Компот из смеси сухофруктов	150	2.06			
									Хлеб ржаной	35	2.23			
Полдник			Полдник			Полдник			Полдник			Полдник		
Снежок	150	9	Йогурт	150	11.25	Снежок	150	9	Снежок	150	9	Кефир	150	
Печенье	30	3.3	Пирожок с капустой и яйцом	100	7.09	Вафли	25	3.75	Ватрушка с творогом	70	10.39	Булочка "Дорожная"	60	
Ужин			Ужин			Ужин			Ужин			Ужин		
Запеканка из творога со сметаной	120/20	30.32	Биточки рыб.в томат.соусе	100/20	20.31	Запеканка из творога со сметаной	120/20	30.32	Салат из белокочанной капусты	45	1.73	Суфле из печени	90	
Кофейный напиток с молоком	150	6.04	Чай с сахаром	150	0.69	Чай	150	0.07	Рыба, запеченая в омлете	115	28.51	Батон нарезной	20	
			Батон нарезной	20	1.8	Чай	150	0.07	Чай	150	0.07	Чай с сахаром	150	
			Яблоко	135	8.78	Яблоко	135	8.78	Батон нарезной	20	1.8			
									Яблоко	125	8.13			
Примерная стоимость дня		109.51	Примерная стоимость дня		125.61	Примерная стоимость дня		118.87	Примерная стоимость дня		126.5	Примерная стоимость дня		1

Заведующая

Корнева О.Ю

"Утверждаю"



Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница						
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена					
Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак						
	22.45		27.92		16.82		19.82							
Яйцо отварное	1	7.6	Яйцо отварное	1	7.6	Суп молочный с крупой	150	7.1	Каша пшеничная молочная	150	7.56	Салат из моркови	45	
Каша манная молочная	150	7.45	Каша "Дружба"	150	7.57	Батон нарезной с маслом и сыром	40/5/6	9.03	Какао на молоке	150	5.55	Омлет натуральный с маслом	105	
Чай с сахаром	150	0.69	Кофейный напиток с молоком	150	6.04	Чай с сахаром	150	0.69	Батон нарезной с маслом и сыром	40/5	6.71	Чай с сахаром и молоком	150	
Батон с маслом	40/5	6.71	Батон с маслом	40/5	6.71	Чай с сахаром	150	0.69	сыром			Батон с маслом	40/5	
Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак						
	4.89		4.89		4.89		4.89		4.89					
Сок	100	4.89	Сок	100	4.89	Сок	100	4.89	Сок	100	4.89	Сок	100	
Обед		Обед		Обед		Обед		Обед						
	37.71		37.73		43.65		43.34		43.34					
Салат из белокочанной капусты	45	1.73	Свекольник со сметаной	150/8	5.32	Помидор порционный	45	9.24	Суп из рыб.консервы	150	11.66	Огурец свежий порционный	45	
Суп с клецками со сметаной	150/8	5.71	Картофельное пюре	120	5.51	Щи из свеж. капусты со сметаной	150/8	4.48	Рубленные голубцы со свининой и рисом	155	26.47	Суп овощной со сметаной	150/8	
Рис отварной с маслом	100	5.81	Котлета куриная	70	22.07	Каша гречневая рассыпчатая	130	5.47	Соус сметанный	20	0.92	Запеканка картоф.с мясом	130/20	
Бефстроганов из свинины	70	20.17	Компот из свежих яблок	150	2.6	Бефстроганов из свинины	70	20.17	Компот из смеси сухофруктов	150	2.06	Компот из кураги	150	
Компот из смеси сухофруктов	150	2.06	Хлеб ржаной	35	2.23	Компот из смеси сухофруктов	150	2.06	Хлеб ржаной	35	2.23	Хлеб ржаной	35	
Хлеб ржаной	35	2.23				Хлеб ржаной	35	2.23						
Полдник		Полдник		Полдник		Полдник		Полдник						
	8.4		20.35		14.25		13.81		13.81					
Кефир	150	8.4	Йогурт	135	10.13	Снежок	150	9	Йогурт	135	10.13	Кефир	135	
			Хачапури	60	10.22	Вафли	35	5.25	Булочка "Домашняя"	50	3.68	Вафли	35	
Ужин		Ужин		Ужин		Ужин		Ужин						
	16.91		28.89		42.38		30.32		30.32					
Суп молочный с макаронными изделиями	150	9.56	Капуста тушеная	130	8.98	Картофельное пюре (ужин)	100	6.4	Суфле рыбное Минтай	90	19.67	Запеканка из творога со сметаной	120/20	
Какао на молоке	150	5.55	Котлеты рыбные любительские	85	17.42	Печень по строгановски	90	25.33	Батон нарезной	20	1.8	Чай	150	
Батон нарезной	20	1.8	Чай с сахаром	150	0.69	Чай	150	0.07	Яблоко	135	8.78	Яблоко	135	
			Батон нарезной	20	1.8	Батон нарезной	20	1.8	Чай	150	0.07	Яблоко	135	
						Яблоко	135	8.78						
Примерная стоимость дня		90.36	Примерная стоимость дня		119.78	Примерная стоимость дня		121.99	Примерная стоимость дня		112.18	Примерная стоимость дня		1

Заведующая  "Утверждаю"
Корнева О.Ю.



Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак		
	14.8			22.03			20.31			22.16				
Каша геркулесовая молочная	150	7.4	Каша манная молочная	150	7.45	Каша пшеничная молочная	150	7.56	Каша кукурузная молочная	150/5	7.58	Салат из моркови		45
Чай с сахаром	150	0.69	Какао на молоке	150	5.55	Кофейный напиток с молоком	150	6.04	Какао на молоке	150	5.55	Омлет натуральный с маслом		105
Батон с маслом	40/5	6.71	Батон нарезной с маслом и сыром	40/5/6	9.03	Батон с маслом	40/5	6.71	Батон нарезной с маслом и сыром	40/5/6	9.03	Какао на молоке		150
												Батон с маслом		40/5
Второй завтрак			Второй завтрак			Второй завтрак			Второй завтрак			Второй завтрак		
	4.89			4.89			4.89			4.89				
Сок	100	4.89	Сок	100	4.89	Сок	100	4.89	Сок	100	4.89	Сок		100
Обед			Обед			Обед			Обед			Обед		
	36.84			42.91			53.23			27.7				
Салат картофельный с зеленым горошком	45	3.36	Огурец свежий порционный	45	9.24	Суп геркулесовый со сметаной	150/8	4.51	Салат из свеклы	45	1.82	Салат витаминный		45
Рассольник домашний со сметаной	150/8	4.63	Суп кудрявый	150	3.39	Капуста тушеная	130	8.98	Суп из рыб.консервы	150	11.66	Рассольник ленинградский со сметаной		150/8
Каша перловая	100	2.48	Картофельное пюре	120	5.51	Суфле из кур	105	34.75	Жаркое по-домашнему с мясом	140	8.39	Макаронные изделия отварные с маслом		100
Бефстроганов из свинины	70	20.17	Котлета из свинины	75	20.48	Компот из смеси сухофруктов	150	2.06	Компот из кураги	150	3.6	Котлета из свинины		75
Напиток из шиповника	150	3.65	Компот из смеси сухофруктов	150	2.06	Хлеб ржаной	40	2.93	Хлеб ржаной	35	2.23	Соус томатный		20
Хлеб ржаной	40	2.55	Хлеб ржаной	35	2.23							Компот из свежих яблок		150
												Хлеб ржаной		35
Полдник			Полдник			Полдник			Полдник			Полдник		
	10.13			26.98			10.13			12.87				
Иогурт	135	10.13	Снежок	150	9	Иогурт	135	10.13	Снежок	150	9	Кефир		150
			Пирожок из печени	100	17.98				Плюшка	70	3.87	Печенье		30
Ужин			Ужин			Ужин			Ужин			Ужин		
	36.68			26.14			34.14			32.93				
Лакомка творожная со сгущенкой	120	30.64	Омлет натуральный с маслом	105	16.95	Картофельное пюре (ужин)	100	6.4	Салат картофельный с зеленым горошком	45	3.36	Овощное рагу		130
Кофейный напиток с молоком	150	6.04	Чай	150	0.07	Печень по-строгановски	85	19.54	Чай	150	0.07	Чай		150
			Батон нарезной	15	0.99	Чай	150	0.07	Рыба, запеченная в омлете	115	28.51	Батон нарезной		20
			Яблоко	125	8.13	Яблоко	125	8.13	Чай	150	0.07	Яблоко		125
									Батон нарезной	15	0.99			
Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня		
	103.34			122.95			122.7			100.55				

Заведующая



Корнева О.Ю

"Утверждаю"



Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак		
Макаронные изделия отварные с маслом	100	11.7	Каша гречневая молочная	150/4	24.33	Суп молочный с макаронными изделиями	150	24.63	Омлет натуральный с маслом	105	29.21	Каша манная молочная	150	
Батон с маслом	40/5	4.3	Кофейный напиток с молоком	150	9.26	Кофейный напиток с молоком	150	9.56	Какао на молоке	150	16.95	Чай с сахаром	150	5.55
Чай с сахаром	150	6.71	Батон нарезной с маслом и сыром	40/5/6	6.04	Батон нарезной с маслом и сыром	40/5/6	6.04	Батон с маслом	40/5	6.71	Батон нарезной с маслом и сыром	40/5/6	6.71
Второй завтрак			Второй завтрак			Второй завтрак			Второй завтрак			Второй завтрак		
Сок	100	4.89	Сок	100	4.89	Сок	100	4.89		0		Сок	100	
Обед			Обед			Обед			Обед			Обед		
Салат витаминный	45	38.17	Помидор порционный	45	51.18	Суп крестьянский с крупой со сметаной	150/8	38.58	Суп из рыб.консервы	150	35.68	Салат из свеклы	45	11.66
Суп картофельный с зел, горошком со сметаной	150/8	2.41	Суп с макаронными изделиями	150/8	4.17	Бигус с мясом из свинины	170	6.37	Пюре из гороха с маслом	100	2.65	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	150/8	2.65
Плов из отварной свинины	150	25.74	Овощное рагу	130	7.04	Компот из смеси сухофруктов	150	27.92	Котлета из свинины	60	16.54	Картофельное пюре	120	2.6
Компот из смеси сухофруктов	150	2.06	Птица отварная порционная	80	26.44	Хлеб ржаной	35	2.06	Хлеб ржаной	35	2.23	Зразы из свинины с яйцом	80	2.23
Хлеб ржаной	35	2.23	Хлеб ржаной	35	2.23							Компот из смеси сухофруктов	150	
Полдник			Полдник			Полдник			Полдник			Полдник		
Снежок	150	12.85	Йогурт	135	20.52	Снежок	150	14.31	Йогурт	135	13.8	Кефир	150	10.13
Печенье	35	9	Ватрушка с творогом	70	10.13	Пирожок с яблоками	60	5.31	Булочка "Дорожная"	60	3.67	Печенье	35	3.67
Ужин			Ужин			Ужин			Ужин			Ужин		
Запеканка из творога со сметаной	120/20	44.65	Суфле рыбное Минтай	90	22.16	Картофель отварной	100	19.1	Рис отварной с маслом	100	41.79	Запеканка из творога со сметаной	120/20	5.81
Какао на молоке	150	30.32	Батон нарезной	20	1.8	Котлеты рыбные любительские	85	4.65	Печень по строгановски	90	25.33	молоком		25.33
Яблоко	135	5.55	Чай с сахаром	150	0.69	Чай	150	3.8	Чай	150	0.07	Чай с сахаром	150	0.07
		8.78				Батон нарезной	20	0.07	Батон нарезной	20	1.8	Яблоко	135	1.8
						Яблоко	135	8.78	Яблоко	135	8.78			8.78
Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня		
112.26			123.08			101.51			120.48					

"Утверждаю"

Заведующая



Корнева О.Ю.

